

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS

1.1 – Organização da Sociedade Civil

Nome LCN – Liga Central de Natação		CNPJ 18.293.932/0001-35	
Endereço Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.560-300	DDD/TELEFONE 16 98123.5161
Conta Corrente 118.405-9		Banco 01 -Banco do Brasil	Agência 6509
E-mail ligacentraldenatacao@hotmail.com			

1.2 – Representante Legal

Nome Maia Cristina Francisco Sylvestre			
CPF 311.646.938-59		RG 10.610.384-2	
Endereço Rua Mario Constanzo, 40			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.360-011	DDD/TELEFONE 16.99732-2411
E-mail Cristinasylvestre1954@gmail.com			

1.3 – Responsável Técnico pelo projeto

Nome Airton Doniseti Bianchi			
CPF 082.935.288-00		RG 14.972.241	
Endereço Av. João Deriggi 181, bloco 14 ap. 201			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 1356.3-773	DDD/TELEFONE 16.98123-5161

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

E-mail Mitcho_Bianchi@hotmail.com	
Formação profissional Professor de Educação Física	Função na OSC Membro do Conselho Fiscal

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Liga Central de Natação, foi fundada em 22/04/2013, com o propósito de firmar parcerias públicas e privada para captação de recursos, visando o desenvolvimento do esportes Aquáticos, tanto para crianças, jovens e adultos, como também para atividades Paraolímpica. Sua formação tem origem de experiências em projetos anteriores reconhecidos como (Natação Para Todos, Raia Livre,, Raia Livre Adaptada, raia Livre Kids Hidro Vida entre outros.) e conquistou em sua existência êxito formando atletas a nível Estadual e Nacional e Internacional Seu objetivo é dar oportunidade na formação social/esportiva e revelar talentos

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução
Raia Livre	4 Meses
Identificação do Objeto O projeto Raia Livre atenderá diretamente até 30 Portadores de deficiência física, visual ou intelectual de rendimento. Atendendo de forma indireta 30 famílias, com qualidade de vida através das atividades físicas. O Projeto oferecerá aulas de Natação gratuita a crianças e adolescentes carentes e treinamento específico para formação de atletas com deficiência para representar o Município em competições oficiais. Participação em Torneios de níveis regionais, estaduais e nacionais, internacionais, representando o Município de São Carlos durante a duração do mesmo. Projeto previsto inicialmente para 4 meses, podendo sofrer aditamento para mais meses em 2025, dependendo da captação de recursos,. O mesmo poderá ser aditado em prazo e valores para os próximos mês/anos.	

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

PÚBLICO ALVO e FAIXA ETÁRIA:

Portadores de deficiência física, visual ou intelectual de rendimento (a partir de 13anos anos) , jovens e Adultos).

Número de atendidos

Até 30 pessoas portadoras de deficiência.

Capacidade de atendimento

30 pessoas

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

Sabemos da importância para nosso Município em dar aos cidadãos a oportunidade de desenvolver atividades físicas, desta forma cuidando melhor da saúde dos munícipes, através da prevenção, amenizando o atendimento do Sistema Municipal de Saúde. A atividade física e de lazer utilizando os exercícios aquáticos é comprovadamente uma excelente alternativa a crianças, jovens, adultos e aos deficientes na prevenção de doenças respiratórias, alérgicas, cardíacas e físicas. O projeto Raia Livre, vai dar oportunidade desta pratica aos munícipes de São Carlos.

4 – Objetivos

4.1 – Objetivo geral

Através de uma parceria entre a LCN e o Município de São Carlos, temos um objetivo maior que é incluir a natação na rotina de vida das crianças, jovens e portadores com necessidades especiais. Ampliar o repertório motor e a inclusão na sociedade, através de treinos específicos e preparatórios desenvolvendo e apoiado na formação de atletas, para participarem de competições oficiais de natação.

4.2 – Objetivos Específicos

Objetivos específicos	Resultado esperado	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Ensinar a natação com ênfase aprendizagem dos estilos da natação, visando aprimorar a coordenação motora. - Melhorar a autoestima e sociabilização das crianças, jovens e deficientes. - Realizar em conjunto com	Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento O resultado esperado é qualidade de vida com impacto diretamente na saúde dos deficientes, bem como a sociabilização através de convívio em eventos, competições, valorização como ser humano, inclusão e respeito as deficiências, ajudar a família financeiramente e representar o	Com este projeto pretendemos atender até 30 pessoas com necessidades especiais , dando a eles condições efetivas de treinamentos, formando equipes de competição para representar o Município de São Carlos. ..	Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento.	Cadastro no sistema, acompanhamento . em aulas e divulgação de resultados em competição.

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

profissionais, o estímulo das capacidades físicas coordenativas e condicionantes no meio líquido; - Participação em eventos esportivos especiais.	Município em competições Oficiais.				
--	------------------------------------	--	--	--	--

5. Atividades Propostas

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1-Elaboração e planejamento de todo ciclo de treinos e de todo planejamento de da temporada em competições	1- Treinamentos práticos 03 x por semana para ACD (Atletas com deficiência) das 20:00 às 22 :00 hr, e 02 x na semana das 10 as 12 h. – Total na semana de 10 horas	X	X	X	X								
	2 - Treinamento físico 2 x na semana para atletas indicados, horário previstos das entre 10 e 12 horas. (Grupos separados)= total na semana 08 horas	X	X	X	X								
	3- Planejamento de treinos diários: 1 hora ao dia de segunda a sexta = total na semana 5 horas	X	X	X	X								
	4- Atendimento Social de aprendizado na Natação em horários variados na grade (4x na semana de 1 hora, Dividido em dois grupos. = total 08 horas semanais.	X	X	X	X								
	5- Estudos e programas de ciclos 4 x por semana (1 hora cada) = 4 horas semanais	X	X	X	X								
	6- Viagens a competições (sábados e Domingos) de 10 X no Ano.(16 h /por competição)= total de 160 horas ao ano / (48 semanais) . Média de 3 horas semanais	X	X	X	X								

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6 – Metodologia

A metodologia a ser aplicada no Projeto Raia Livre será a Metodologia MB , utilizada hoje também na Academia Aquário, através do conhecimento Paraolímpico do Coach Mitcho Bianchi , oferecendo elaboração de Plano de aulas, treinos, avaliações e acompanhamento diversos como psicológico, nutricional e fisioterapeuta.

Formação de profissionais, participação em cursos técnicos, palestras da natação adaptada para o melhor desenvolvimento do projeto Raia Livre.

As atividades ocorreram na Academia Aquário com aulas de natação 2 x na semana para crianças e adolescentes a partir de 8 anos com deficiência física, a serem indicados ao projeto e com treinamentos diários na Piscina da Academia Aquário e também na Fundação Educacional São Carlos (treinos de 2 hora e meia), além de atividades físicas e apoio ao atleta.

7 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant.</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>N. parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
1	Contratação de escritório de contabilidade.	01	1.500,00	1	1.500,00
TOTAL					1.500,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>N. parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
<u>2</u>	Técnico Esportivo – média 38 horas semanais.	01	4.500,00	4	18.000,00
<u>3</u>	Professor de Natação — média 38 horas semanais.	01	3.000,00	4	12.000,00
<u>4</u>	Auxiliar Esportivo - – média 38 horas semanais.	01	2.000,00	4	8.000,00
TOTAL					38.000,00

Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant.</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>N. parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
5	Despesa de Alimentação	01	500,00	01	500,00

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

TOTAL	500,00
-------	--------

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

8 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (a partir da vigência)

<u>Item</u>	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	<u>Total</u>
1	1.500,00				1.500,00
2	4.500,00	4.500,00	4.500,00	4.500,00	18.000,00
3	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	12.000,00
4	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	8.000,00
5			500,00		500,00
<u>Total</u>	11.000,00	9.500,00	10.000,00	9.500,00	40.000,00

TOTAL GERAL: R\$ 40.000,00 (quarenta mil reais)

FONTE DE RECURSO	VALOR
Recurso Municipal	R\$40.000,00
Recurso Estadual	
Recurso Federal	

9 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

11.1 – Recursos Humanos 01 Técnico esportivo 01 professor de Natação 01 auxiliar de natação 01 staff.
9.2 – Instalações Físicas 02 piscinas 01 academia banheiros
9.3 – Equipamentos Nadadeiras Palmares Pul boias Óculos Toucas Extensores
9.4 – Mobiliários Guincho para transição

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.



Documento assinado digitalmente

MARIA CRISTINA FRANCISCO SYLVESTRE

Data: 29/05/2025 09:33:09-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Local e Data

Proponente

(Representante legal da OSC Proponente)

11 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

RAFAEL DE ALMEIDA
LEME:44678524843

Assinado de forma digital por RAFAEL
DE ALMEIDA LEME:44678524843
Dados: 2025.05.29 15:21:59 -03'00'

Local e Data

Secretário ou responsável